

OBESIDAD Y SEXUALIDAD

Aportes desde la psiquiatría

Dra. Mirtha Colombo

Psiquiatra

Email: mirthacol_54@hotmail.com

Te voy a comer



Obesidad como estigma social

Obesidad= condición no deseable - es ostensible, visible - genera desaprobación, rechazo, ridiculización, discriminación

El gordito o la gordita feliz, la pinta es lo de menos: Mito!

Gran costo psicológico individual, sentimientos de desvaloración, disminución del autoconcepto, aumento de la ansiedad, disforia, problemas de relacionamiento interpersonal, aislamiento social, enclaustramiento, dificultad para encontrar pareja.

Empobrecimiento en la calidad de vida (limitaciones), con la consiguiente disminución de oportunidades (empleo - educación - pareja) e impacto de la obesidad sobre la sexualidad.

Alta comorbilidad psiquiátrica:

- TAG (crisis de pánico, fobia social)
- TRASTORNOS AFECTIVOS: Depresión, trastorno bipolar.
- TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD (rasgos dependientes, sensitivo paranoicos, histriónicos, impulsividad y descontrol de impulsos.
- TRASTORNO DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA.
- CONDUCTAS EVITATIVAS (HETEROAGRESIVIDAD, MAL MANEJO DE LA AGRESIVIDAD, IRRITABILIDAD, TENDENCIA AL AISLAMIENTO, EVITACIÓN DEL ENCUENTRO ERÓTICO)
- CONDUCTAS ADICTIVAS (ALCOHOL, TABACO, SUSTANCIAS PSICOACTIVAS)





chubbys.ru

chubbys.ru

IMAGEN CORPORAL:

La imagen corporal es una experiencia subjetiva que no tiene porque tener correlato con la realidad.

No es fija ni estática, es un **CONSTRUCTO DINÁMICO** que cambia a lo largo de la vida. Valoración subjetiva.

THOMSON (1990). Incluye componente conductual además de lo perceptivo y cognitivo emocional.

SLADE (1994). Representación mental amplia de la figura corporal, su forma y tamaño la cual está influenciada por factores históricos, sociales, culturales, que varían con el tiempo.

RAICH: Imagen corporal como constructo complejo que incluye tanto la percepción que tenemos de todo el cuerpo y de cada una de sus partes, como del movimiento y los límites de éste, la experiencia subjetiva de actitudes, pensamientos, sentimientos, y valoraciones que hacemos y sentimos y en el modo de comportarnos.

Resumiendo: La imagen corporal es un constructo que implica lo que uno piensa, siente, percibe y actúa en relación a su propio cuerpo.

Impacto de la obesidad en la sexualidad:

OBESO/A: bajo autoconcepto, autoestima disminuida, infravaloración, sentimiento de inferioridad, sentimientos de rechazo hacia su cuerpo y hacia el compañero, evitación del encuentro sexual. Obesidad: refugio seguro

PSICOPATOLOGIA: el trastorno de la imagen corporal está estrechamente vinculado a un bajo autoconcepto (autoestima)

El concepto de imagen corporal es crucial para explicar aspectos importantes de la personalidad tales como la autoestima



Autoestima:

Sentimiento valorativo de si mismo, cómo nos percibimos y valoramos.

Tener conciencia de su papel en el mundo

Conocer capacidades y limitaciones

Conocer su cuerpo y conocerse a si mismo

Tener confianza en sí mismo

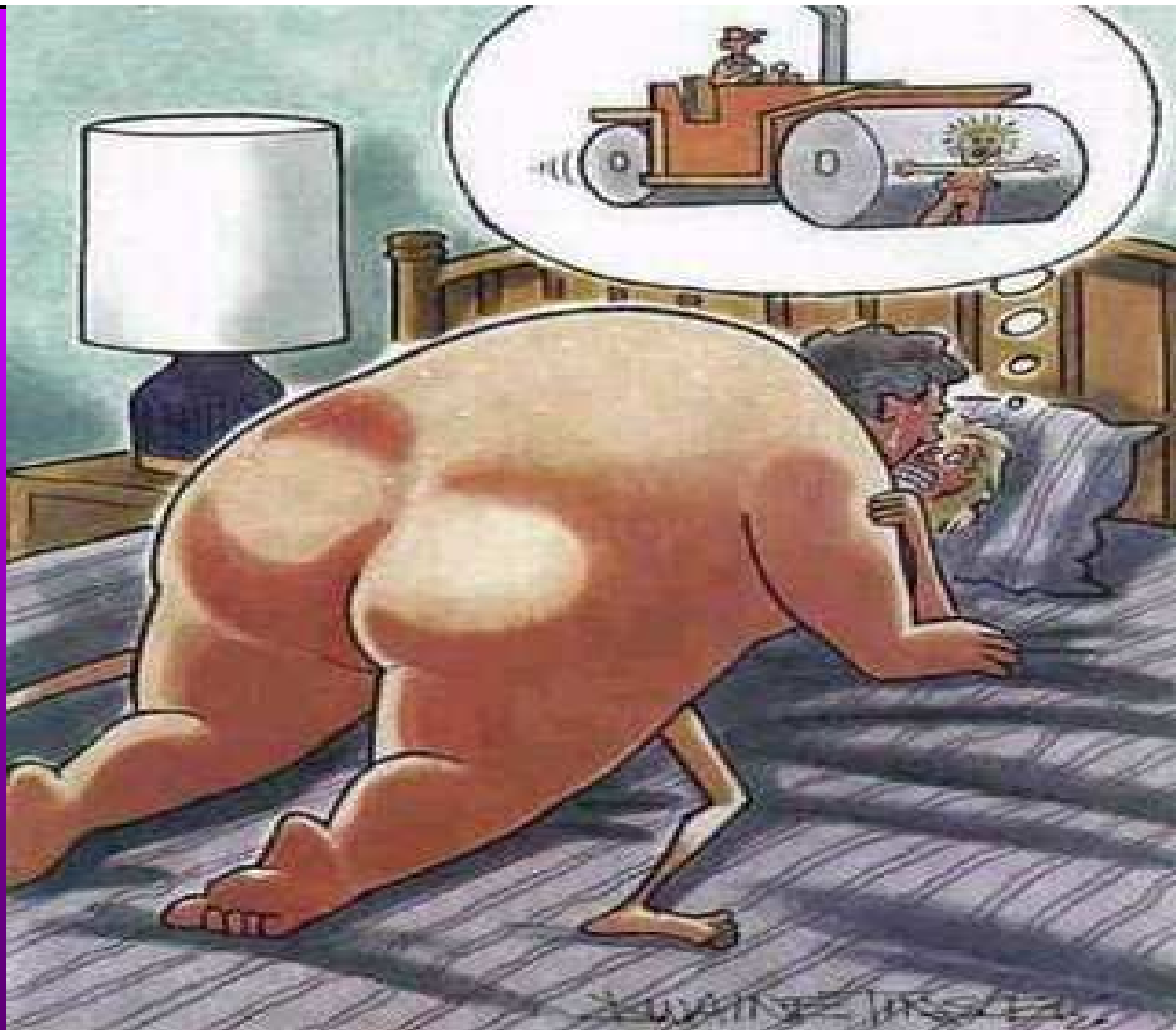
Ser responsable de sus actos y por su autocuidado

Ser coherente en sus pensamientos, funcionar como adulto positivo

Poder expresarse, tener objetivos y aspiraciones.

Valorar tiempo como recurso no renovable

Armonizar con uno mismo y con los demás



Impacto de la obesidad sobre la sexualidad

- Dificultades para realizar el coito, para un buen acoplamiento.
- Miedo a la exhibición corporal, temor al fracaso
- Dificultades para acceder a los genitales (adiposidad retropúbica)
- Limitaciones físicas (movimientos y posiciones)
- Pliegues, manchas, hiperhidrosis, micosis, intertrigo, todo lo que esto conlleva.
- Prácticas autoeróticas (masturbación compulsiva), sexo oral.
- En el hombre: disfunción eréctil, bajo deseo sexual, eyaculación precoz.
- En la mujer: disminución del deseo sexual, evitación del encuentro erótico.
- La vida sexual del obeso está distorsionada por la angustia de inseguridad por su aspecto físico, pudiéndose llegar a una verdadera apatía sexual.

Psicofármacos y obesidad

- Antidepresivos tricíclicos, ISRS, duales, antipsicóticos típicos y atípicos (risperidona, olanzapina, clozapina, quetiapina)
- Fluoxetina (anorexígeno), topiramato.
- Ansiolíticos
- Estabilizadores del humor (litio, divalproato)
- Ganancia de peso debe ser contrarrestada con ejercicio, dieta y estilos nutricionales saludables. Dosis mínima efectiva.
- Aumento de peso es dosis dependiente
- Dapoxetina ISRS para la eyaculación precoz,

Conclusiones:

Los obesos tienen menos oportunidades para expresar y demostrar sus sentimientos, habilidades y cualidades.

Cascada sexual trunca, encuentro de miradas: desaprobación.

Pero no existe ninguna configuración corporal por más desfavorable que sea, que no se pueda compensar mediante el despliegue de las habilidades sociales.

El tratamiento de la obesidad con la consiguiente disminución de peso y sensación de bienestar mejora la vida sexual y el sentimiento valorativo por si mismo y por los demás, lo cual mejora notoriamente la autoestima y esto redundando en la mejoría del estado de ánimo.

SPECIAL RONDES



body simple

Body en Nylon et élasthanne
(Wolford, 99 €). Pendentif onneaux
en or (Ginette NY, 545 €)
et sandales (Pierre Hardy, 790 €).

Muchas gracias!!!

